

Maratona 80 Km



Percurso

Comprimento cartográfico	73,23 km
Total acumulado (subida)	1760,17 m
Total acumulado (descida)	1744,79 m
Altitude máxima	491,85 m
Altitude mínima	4,46 m

Declives

Em plano	8,82 km (12,04%)
Em descida	32,04 km (43,75%)

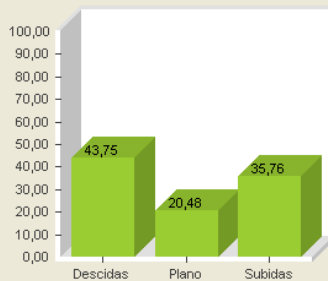
Subidas

Entre 1 a 5%	13,55 km (18,50%)
Entre 5 a 10%	7,12 km (9,72%)
Entre 10 a 15%	3,17 km (4,33%)
Entre 15 a 20%	1,51 km (2,07%)
Mais de 20%	0,85 km (1,15%)

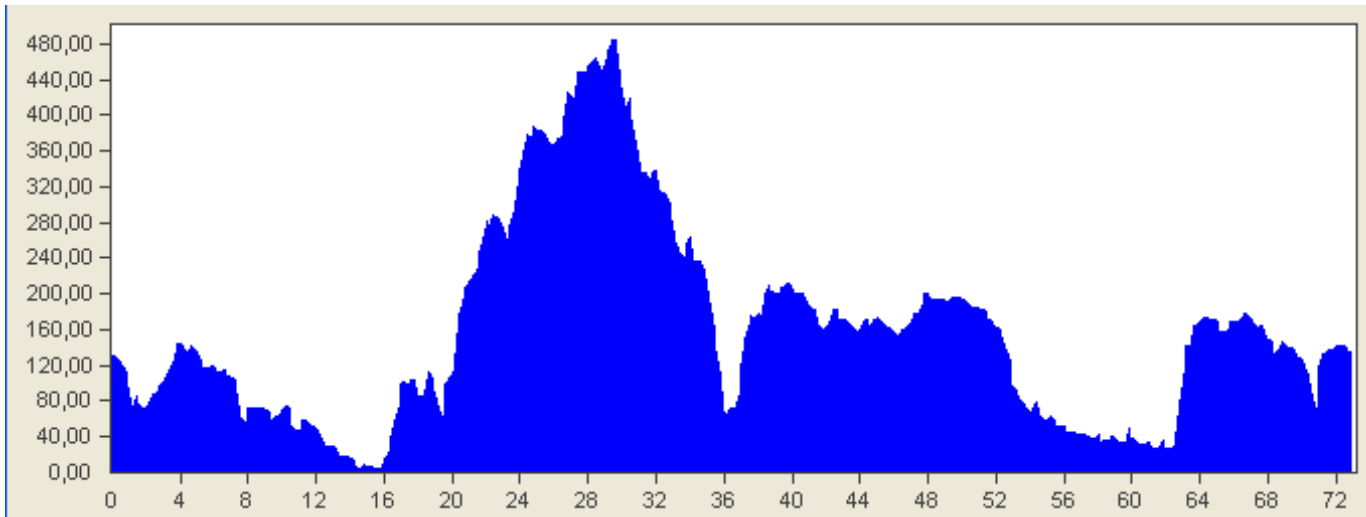
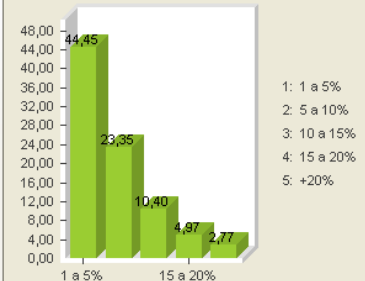
Esforço

Índice de dificuldade	789
-----------------------	-----

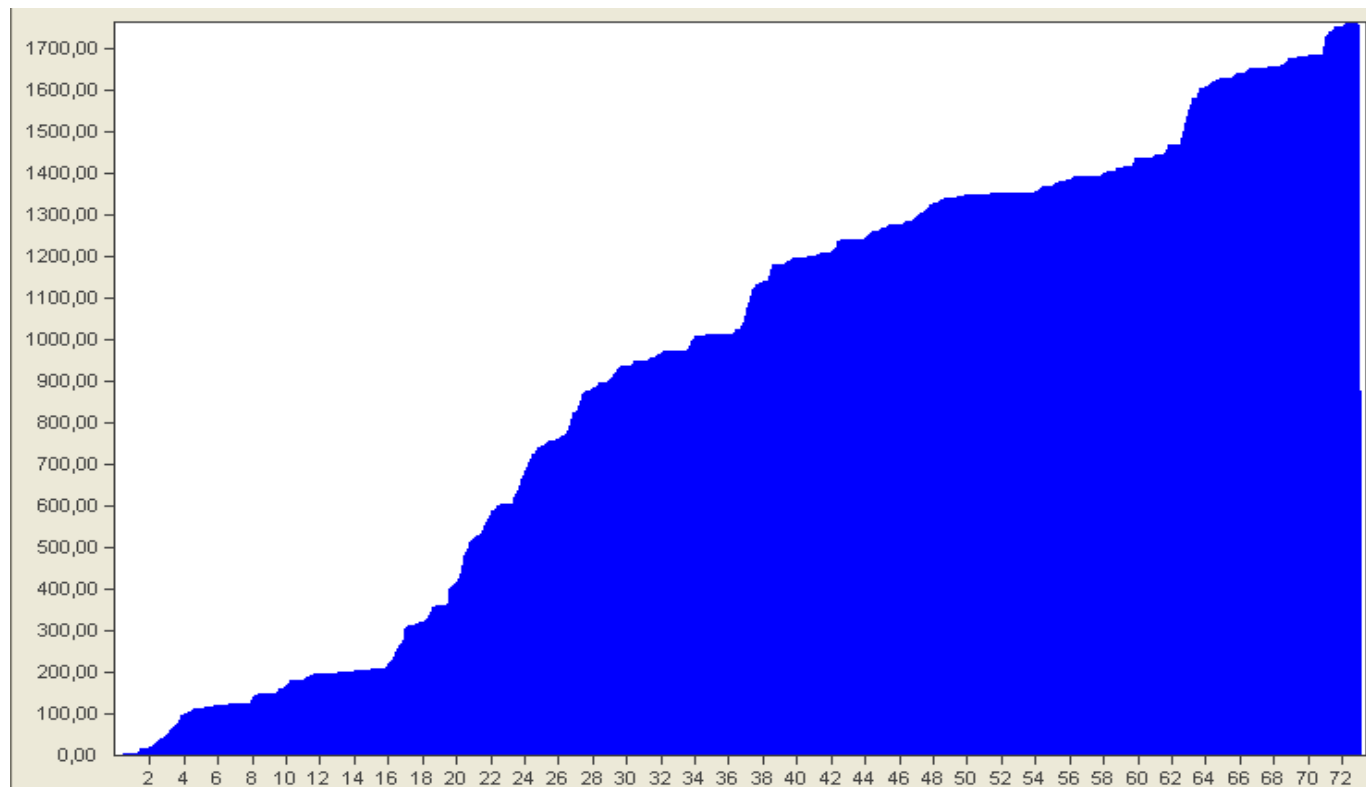
(em percentagem do total do percurso)



(em percentagem do total das subidas)



Acumulado subida



Maratona 40 Km

Percurso

Comprimento cartográfico	42,88 km
Total acumulado (subida)	775,78 m
Total acumulado (descida)	770,98 m
Altitude máxima	206,34 m
Altitude mínima	28,02 m

Declives

Em plano	6,13 km (14,31%)
Em descida	17,34 km (40,45%)

Subidas

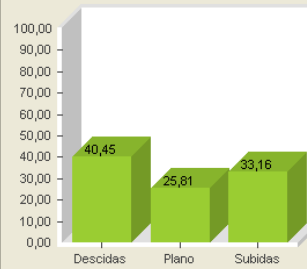
Entre 1 a 5%	9,13 km (21,28%)
Entre 5 a 10%	3,33 km (7,77%)
Entre 10 a 15%	0,96 km (2,25%)
Entre 15 a 20%	0,40 km (0,94%)
Mais de 20%	0,39 km (0,92%)

Esforço

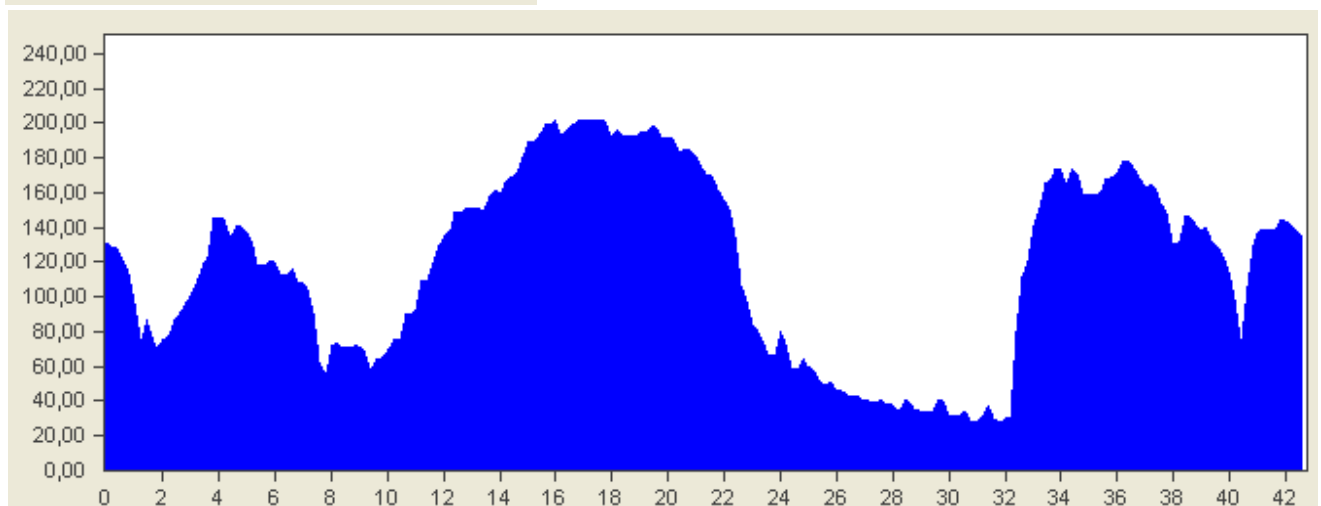
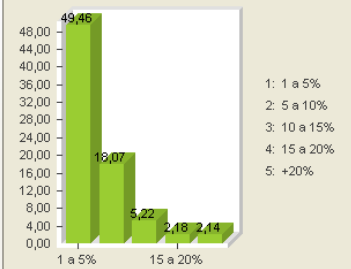
Índice de dificuldade	525
-----------------------	-----



(em percentagem do total do percurso)



(em percentagem do total das subidas)



Acumulado subida

